

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FIESTA NACIONAL
4 FIESTA LOCAL LA RETAMOSA	5 Ensalada Macarrones con pisto casero y atún Pan Fruta temporada	6 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta temporada	7 Judías Verdes con patatas Filetes de Merluza rebozada Pan Leche o derivados	8 Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada
11 Ensalada Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	12 Coliflor con patatas Pescado al horno Pan Fruta temporada	13 Ensalada Arroz blanco con tomate y huevos revueltos Pan Fruta temporada	14 Crema de verduras Filetes de pollo Pan Fruta temporada	15 Ensalada Macarrones con pisto casero y atún Pan Leche o derivados
18 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta temporada	19 Coliflor con patatas Filete de merluza Pan Leche o derivados	20 Ensalada Paella completa con pollo y verduras. Pan Fruta temporada	21 Judías verdes con patata Merluza al horno Pan Leche o derivados	22 Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada
25 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta temporada	26 Menestra de verduras Filetes de merluza Pan Fruta de temporada	27 Ensalada Cocido completo Pan Fruta de temporada	28 Coliflor con patatas Filetes de pollo Pan Yogur	29 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Fruta de temporada

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pescado, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.