

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta	4 Coliflor con patatas Filete de Mero al horno Pan Fruta	5 Cocido completo Pan Yogur	6 Judías verdes con patatas y dados de pavo Pan Fruta	7 Paella completa verduras y pollo Pan Fruta
10 Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	11 Menestra de verduras Filetes de Merluza Pan Fruta	12 Paella completa; verduras y pollo Pan Fruta	13 Coliflor con patatas Pescado al horno Pan Fruta	14 Cocido completo Pan Yogur
17 Paella completa verduras y pollo Pan Yogur	18 Guisado de patatas con guisantes y pescado Pan Fruta	19 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta	20 Macarrones con atún y salsa tomate casero Pan Yogur	21 Judías verdes con patatas Pastel de carne Pan Fruta
24 Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	25 Judías Verdes con patatas Filetes de merluza Pan Fruta	26 Arroz blanco con tomate Huevos revueltos Pan Yogur	27 Cocido completo Pan Fruta	28 Lasaña de atún y verduras Pan Fruta

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y procesados.
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera, crema de verduras o arroz.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.
-

DESAYUNOS: Leche + galletas, pan tostado, cereales o bizcocho casero.

MERIENDAS: Pan (tomate, hummus o pavo) + Pieza de fruta + leche o yogur.