ABRIL 2026

E. E.I. “La Cigüeña María”

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur

Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
6 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Fruta	7 Judías verdes con patatas Merluza rebozada Pan Fruta	8 Arroz con verduras y pollo Pan Fruta	9 Menestra de verduras Pescado al horno Pan Fruta	10 Potaje de judías pintas con verduras y arroz Pan Fruta
13 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Fruta	14 Coliflor con patatas Pescado al horno Pan Yogur	15 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta	16 Menestra de verduras Filetes de merluza Pan Fruta	17 Ensalada Cocido completo Pan Yogur
20 Ensalada Paella completa con verduras y pollo Pan Fruta	21 Judías verdes con patatas Pescado al horno Pan Fruta	22 Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	23 Menestra de verduras Filetes de Lomo Pan Fruta	24 Lasaña de atún con verduras Pan Yogur
27 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta	28 Lentejas con verduras Huevos revueltos Pan Yogur	29 Judías verdes con patatas Filete de merluza al horno Pan Fruta	30 Ensalada Cocido completo Pan Fruta	1 FESTIVO

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA
TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE
LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, …
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.